



РАННИЙ СТАРТ

Спортивно-игровой комплекс
Ранний Старт Олимп
инструкция по эксплуатации

Поздравляем Вас!

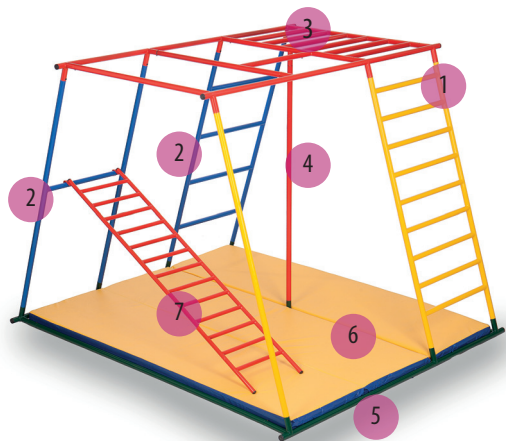
Вы приобрели спортивно-игровой комплекс Ранний старт. Спорткомплексы Ранний старт подходят для детей от рождения до 6 лет. Автором спортивных комплексов и приложений к ним является Лена Данилова — педагог-методист, разработчик методик раннего развития детей, мама пятерых детей. Спорткомплексы Ранний старт получили высокую оценку специалистов (подробности на сайте www.r-start.ru). Мы уверены, что Вы и Ваш малыш также по достоинству оцените Ранний старт и

получите массу удовольствия, осваивая этот спортивный комплекс. Занимаясь с раннего возраста на спорткомплексе Ранний старт, Ваш ребенок станет ловким, активным и сильным, и это станет залогом его дальнейших успехов в физическом развитии. Надеемся, что данная инструкция поможет в освоении спорткомплекса, а несложные увлекательные упражнения, преподнесенные в игровой форме, станут частью каждодневной жизни Вашего малыша.

info@r-start.ru
www.r-start.ru
www.about.r-start.ru
+7 (495) 787-07-30



КОМПЛЕКТАЦИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА РАННИЙ СТАРТ ОЛИМП



Металлический каркас:

1. Наклонная шведская стенка из девяти ступеней (желтые детали),
2. Наклонная шведская стенка из четырех ступеней, малый турник (синие детали),
3. Рукоход на шесть ступеней и большой турник в верхней части каркаса (красные детали),
4. Вертикальная перекладина (красная деталь),
5. Основание спорткомплекса (зеленые детали),
6. Гимнастический мат,
7. Дополнительная лестница, которая может быть установлена на любую перекладину (только в полной комплектации),
Инструкция по эксплуатации.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ К СПОРТИВНОМУ КОМПЛЕКСУ РАННИЙ СТАРТ ОЛИМП

Чтобы наиболее полно использовать возможности спорткомплекса Ранний старт олимп и превратить физическое развитие в интересную и увлекательную игру для ребенка, рекомендуется приобрести к Вашему спорткомплексу дополнительные аксессуары. Получить подробную информацию об аксессуарах можно на сайте www.r-start.ru в разделе «Дополнения к спорткомплексам».

Спортивные аксессуары



Горка
деревянная



Массажная
роликовая доска



Скалодром
деревянный



Роликовая дорожка
32/45 роликов



Кольца пластиковые,
деревянные



Трапедия
деревянная



Качели
деревянные



Качели
дачные



Диск-качели



Качели
трансформер



Канат



Лестница веревочная
6, 9 ступенек



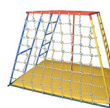
Лестница
Скрипалева



Лестница
елочка



Дополнительная
лестница



«Сетка трапедие-
видная-олимп»



«Сетка прямо-
угольная-олимп»



Диск-балансир



Балансир-бревно



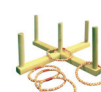
Балансир-
квадратный



Груша
боксерская



Баскетбольное
кольцо



Кольцеброс деревян-
ный с 5 кольцами



Скакалка с деревян-
ными ручками



Канат для
перетягивания

Защитные аксессуары



Дополнительный
страховочный мат



Мат
гимнастический

Игровые аксессуары



Гамак для Олимпа

Творчество



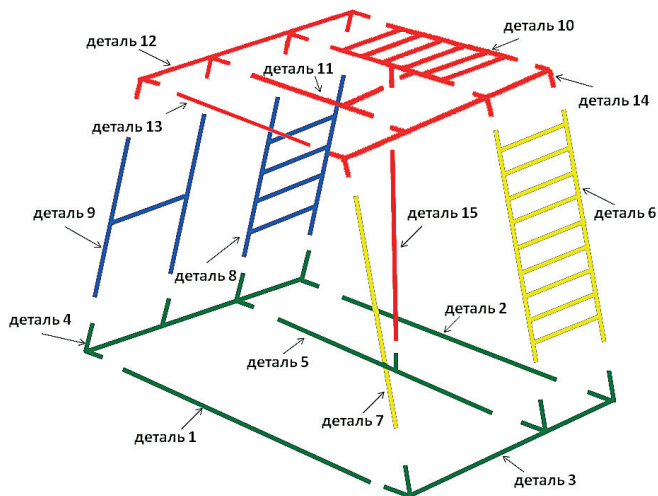
Мольберт



Песочница
настольная

СХЕМА СБОРКИ СПОРТКОМПЛЕКСА РАННИЙ СТАРТ ОЛИМП

Внимание! В процессе сборки не следует использовать молоток во избежание механических повреждений! Все соединения осуществляются с помощью «замка» в виде кнопки. При соединении деталей дождитесь характерного щелчка. Кнопка должна полностью войти в отверстие. Обращаем ваше внимание, что при соединении деталей с несколькими втулками важно избежать перекосов (деталь 3,4,12,14).



1. Соберите основание комплекса (зеленые детали 1-5).
2. Вставьте желтую шведскую стенку и желтую перекладину (детали 6 и 7) в отверстия соединительных трубок основания. Втулки шведской стенки должны входить в отверстия синхронно во избежание перекоса. Если перекоз все-таки произошел, следует вынуть деталь и вставить её повторно.
3. Вставьте синюю шведскую стенку и малый турник (детали 8 и 9) в отверстия соединительных трубок основания. Втулки должны входить в отверстия синхронно во избежание перекоса. Если перекоз все-таки произошел, следует вынуть деталь и вставить её повторно.
4. Отдельно соберите верхнюю часть комплекса (красные детали 10-14). Сначала соедините рукоход и большой турник (детали 10 и 11). Затем последовательно присоедините детали 12, 13 и 14. Втулки должны входить в отверстия деталей 12 и 14 синхронно во избежание перекоса. Если перекоз все-таки произошел, следует вынуть деталь и вставить её повторно.
5. Вставьте деталь 15 (красная вертикальная перекладина) в отверстие соединительной трубки детали 5 основания.
6. Соедините верхнюю часть комплекса с нижней, сначала закрепив в отверстиях соответствующей соединительной трубки (в детали 10) втулку детали 15. Втулки желтых и синих деталей должны входить в отверстия деталей 12 и 14 синхронно во избежание перекоса.
7. Проверьте плотность всех соединений.
8. Подложите мат под спорткомплекс, навесьте гимнастические снаряды.
Ранний старт готов к эксплуатации!

ПОЛОЖЕНИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА РАННИЙ СТАРТ ОЛИМП

Спорткомплекс Ранний старт олимп может использоваться в трех различных положениях, что позволяет постоянно поддерживать интерес ребенка к спортивным занятиям.

Внимание! Не используйте для занятий и игр спорткомплекс, установленный в другие положения, кроме указанных ниже. **Не устанавливайте комплекс на красную сторону (рукоход) – это небезопасно!**

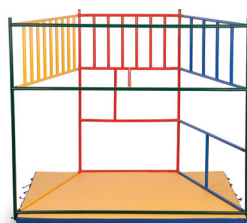
Положение 1



Положение 2



Положение 3



Внимание!

Для обеспечения безопасности игры на комплексе:

- ! Не используйте спорткомплекс без гимнастических матов.
- ! Не разрешайте детям оставлять игрушки на гимнастических матах в зонах возможного падения ребёнка со снарядов комплекса.
- ! Ребенок на спорткомплексе должен находиться только босиком.
- ! Не оставляйте ребенка без присмотра во время занятий на спорткомплексе!
- ! Не разрешайте детям залезать на спорткомплекс с игрушками в руках, с едой в руках или во рту.
- ! При использовании спорткомплекса несколькими детьми одновременно не разрешайте им вдвоём залезать на один снаряд.

Ранний Старт Олимп подходит не только для дошкольников и младших школьников, - теперь Ранний старт может быть интересен даже подросткам!

Перекладины для лазания у «Олимпа» помогут подросткам продолжать совершенствовать свои физические навыки – ловкость, гибкость, силу, координацию движений, превращая занятия спортом в увлекательную игру. Это самый функциональный спорткомплекс из серии «Ранний старт».



Обратите внимание на маленький турничок – можно учиться кувиркаться, не боясь упасть с большой высоты. Вторая лестница с увеличенным расстоянием между ступеньками: можно не только забраться наверх, но и залезть в одно из окошек. Большой рукоход из 6 ступенек и брусья на верхней грани «Олимпа»: ещё больше возможностей для укрепления всех групп мышц будущих чемпионов.

Олимп создаёт огромные возможности для пролезания под и над перекладинами. Научите ребенка этим движениям и подскажите, какие варианты возможны. Подобные занятия помогают вашему ребенку стать ловким и гибким. Кроме того, если детей двое и больше – можно устраивать игры и эстафеты на перекладинах Олимпа: добраться до определенной точки, касаясь пола; перебраться к определенному месту только по горизонтальным перекладинам; перебраться на другую сторону только на руках, не касаясь спорткомплекса ногами и пр. Попробуйте играть в известные дворовые игры, используя Олимп. Так, в игру «Стоп, земля!» можно играть на Олимпе даже в домашних условиях или на небольшом дачном участке.



Особенно понравятся детям упражнения на шесте – эта дополнительная вертикальная опора придаёт спорткомплексу «жесткость» и значительно расширяет его возможности.

С его помощью можно быстро спуститься вниз, минуя лестницы, перелезть с одной стороны спорткомплекса на другую. А в положении «манеж» эта опора превращается в большой турник: через него можно перелезть, на нем можно кувиркаться, висеть и даже стоять и ходить по нему, держась за боковые стороны комплекса.



съехать вниз. Самые ловкие могут попробовать сначала уцепиться руками за верхние перекладины, а потом уже перебраться на боковую стойку.



Дополнительные аксессуары помогут разнообразить занятия на спорткомплексе и увеличат его функциональность в несколько раз. Поставьте горку с упором на ступеньку основной лестницы – площадь игровой зоны увеличится почти на половину! Скалодром превращает Олимп в надежный спортивный тренажер. Роликовая доска даст возможность укрепить свод стопы и добавит силовой нагрузки в упражнения.

Любые приставные аксессуары можно ставить и во внутреннюю площадь спорткомплекса. Упражнения в таком случае будут более аккуратными и позволяющими развивать координацию ребенка.

Преимущество **роликовой доски** в том, что массаж осуществляется без дополнительных усилий: как бы ребенок ни забирался или скатывался по роликовой доске, он невольно массирует стопу, икроножные мышцы, спину. Знакомство с роликовой доской

Положите роликовую доску на пол. Пусть ребенок проведет по ней руками, почувствует, как крутится каждый ролик, потом пройдет по ней ногами. Затем поставьте доску под небольшим углом - на этом этапе нужно страховать ребенка.

Еду, как хочу!

Дальше ребенок начнет скатываться и забираться на роликовую доску различными способами.

Преимущество данного аксессуара в том, что массаж осуществ-

ляется без дополнительных усилий: как бы ребенок ни забирался или скатывался по роликовой доске, он невольно массирует стопу, икроножные мышцы, спину.

Горка + Роликовая доска.

Располагая горку и массажную роликовую доску под разными углами, вы многократно увеличиваете варианты перемещения по комплексу.

Ребенок учится находить новые способы передвижения, развивается глазомер, тренируется способность рассчитывать свои силы. Получается отличная полоса препятствий

Скалодром адаптирован для использования детьми с 2 лет без специальной подготовки в домашних условиях. Компактный и многофункциональный – этот скалодром не оставит равнодушным ни одного ребенка!

Знакомство со Скалодромом

При первом знакомстве обязательно покажите принцип лазания по скалодрому: одновременно ребенок должен касаться 3 точек (2 руки и нога, 2 ноги и рука). При перемещении необходимо отрывать от поверхности только одну опору – руку или ногу.

Усложняем задачу – нужно подняться:

- только наступая и держась за отверстиея;
- только наступая и держась за выступы.



Тренируем руки.

Ставим скалодром под небольшим углом (удобнее всего в положении «манеж»).

Задача: забраться наверх только подтягиваясь на руках. Как вариант – потом спуститься внутрь (тренировка рук в упражнении «тачка»).

Лестница —Елочка.

Еще один тренажер для развития координации, ловкости и подвижности у детей старше 1,5 лет. Ступеньки лестницы расположены в шахматном порядке, что позволяет ребенку, весело играя, забираться по ним.

Подниматься можно как наступая ногами, так и подтягиваясь руками (если установить горку практически вертикально).

Перекрестное направление движения благотворно влияет на развитие обоих полушарий мозга, что немаловажно в раннем возрасте.

Развлечения.

1) «Твистер»: на перекладины «Елочки» развешиваем цветные кольца (резиночка для волос, браслеты, кольца от пирамидки) и превращаем ее в «Елочный твистер» (руки переставляем на перекладину с тем цветом, который называет мама)

2) «Кольцеброс»: бросаем колечки на перекладины.

Веревочная лестница и роликовая дорожка. Ступеньки, связанные веревками – такой простой и нужный для развития ребенка спортивный снаряд. Для развития координации ничего лучше и не придумать! Начинать заниматься на веревочной лестнице с 9 ступеньками мы рекомендуем детям старше 3 лет. Лестница Скрипалева - идеальный тренажер для развития координации и вестибулярного аппарата! Забираясь по ней, ребенок немного раскачивается, как бы балансирует из стороны в сторону. Это заставляет его удерживать равновесие и активно координировать движения рук и ног. Роликовая дорожка — аксессуар для спортивных игр, оздоровительных упражнений и

увлекательных мероприятий. Занятия на этой дорожке укрепляют мышцы ног, стимулируют нервные окончания, развивают координацию, ловкость и силу.

Зоопарк.

Превращаем комплекс в «клетку» – закрепляем лесенку вертикально в виде «заборчика». Ребенок изображает различных животных. Дальше звери выходят на прогулку из зоопарка (нужно выбраться из клетки – пролезть под лестницей, через «окошко», перешагнуть или перепрыгнуть, держась за перекладины комплекса). Не забывайте про забавные стихи про животных!

Свистать всех наверх! Закрепите веревочную лестницу снизу вверх (просто вертикально; по диагонали; перебросить через часть комплекса). Помните: чем сильнее натянута лестница, тем проще по ней подниматься! Главное – игровой сюжет!

Юный моряк – устанавливает или снимает флаг с мачты корабля. Можно запустить самолеты или собирать фрукты (цветные магниты на верхней перекладине). Спасать забравшегося наверх котенка и т.д. А можно сделать бинокль из бумаги и сверху рассматривать то, что происходит на полу.

Гамак.

Дополните «мостик» подушками, либо одеялом – получится отличный «гамак» для отдыха!

И не упустите из внимания настоящий гамак! Это не только игровой элемент, но и спортивный тренажер. Забраться в гамак ребенку дошкольного возраста не так просто, как кажется! Помогите ему только 1-2 раза, а дальше мотивируйте забраться самостоятельно. Качающаяся поверхность – аналог йога-гамака. А значит, это не только место для отдыха, но и спортивный аксессуар. Незаменимым станет Олимп на даче!



Условия эксплуатации и гарантийное обслуживание

1. Спорткомплексы серии Ранний старт предназначены для эксплуатации детьми в возрасте до 6-7 лет.
2. Максимальная нагрузка на каркас спорткомплекса в процессе эксплуатации составляет 90 кг. Максимальная нагрузка на горку в процессе эксплуатации составляет 40 кг. Учитывайте это, если комплекс эксплуатируется несколькими детьми одновременно.
3. Маты изготавливаются из безвредного для здоровья материала. Перед эксплуатацией маты необходимо освободить от упаковки и протереть влажной тканью.
4. Каркас спорткомплекса может эксплуатироваться как в домашних условиях, так и в уличных. В случае эксплуатации на улице он не может подвергаться постоянному воздействию дождя или снега, поэтому должен быть защищен.
5. Маты и горка должны эксплуатироваться только в сухих помещениях при температуре от +5° С до +40° С.

Гарантия распространяется на следующие дефекты производства:

1. Сварку и окраску деталей каркаса
2. Деревянное полотно горки
3. Мягкие бортики горки – дефекты в поролоне и кожаменителе
4. Маты – качество материала и шитья

При обнаружении скрытых дефектов производства в течение гарантийного срока эксплуатации при наличии надлежаще оформленного гарантийного талона Покупатель имеет право на бесплатное устранение дефектов изделия либо на его замену в случае невозможности ремонта.

Экспертизу в данном случае проводит компания-изготовитель.

Гарантия не распространяется на:

1. Дефекты, вызванные ненадлежащим использованием изделия, использованием изделия либо его составляющих не по назначению (удар, вмятина, царапины, применение чрезмерной силы, длительное воздействие жидкостей, химических веществ, горячих предметов и пр.)
2. Механические повреждения и дефекты, вызванные нарушением правил транспортировки, хранения, эксплуатации.
3. Дефекты, вызванные действиями третьих лиц или действиями непреодолимой силы (последствия стихийных бедствий, наводнений, пожаров и пр.)

Производитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию спорткомплекса Ранний старт олимп без предварительного уведомления и после даты печати данной инструкции.

Актуальную информацию можно узнать:

- в интернет - магазине www.r-start.ru,
- на сайте www.about.r-start.ru,
- по телефону (495) 787-07-30





ООО «Ранний Старт» www.r-start.ru
тел. +7 (495) 787-07-30
Варшавское шоссе 25 А строение 1, офис 301 А
e-mail: info@r-start.ru

Гарантийный талон № _____

Модель и наименование изделия _____

Фирма-продавец _____

ФИО Покупателя _____

Дата продажи _____

Подпись и печать фирмы-продавца _____

С условиями эксплуатации и гарантийного обслуживания ознакомлен _____

Инструкцию получил. Подпись покупателя _____

Гарантийный срок _____ месяцев с даты продажи.





info@r-start.ru
www.r-start.ru
www.about.r-start.ru
+7 (495) 787-07-30

Москва, Варшавское шоссе 25 А строение 1, офис 301 А